

Unser Bananenbrotrezept für Sie

Danke für Ihre Unterstützung!



Zutaten:

- Drei reife Bananen
- 80 ml Sonnenblumenöl
- 110 g brauner Zucker
- zwei Eier
- 200 g Mehl
- drei Teelöffel Backpulver
- eine Prise Salz
- eine Vanilleschote
- eine Prise Zimt
- etwas Butter für die Form

Zubereitung:

Backofen auf 180 Grad (Umluft: 160 Grad) vorheizen. Die Kastenform mit der Butter einfetten. Bananen mit einer Gabel in einer Schüssel zerdrücken. Die Vanilleschote mit einem Messer einritzen und auskratzen. Öl, Zucker und Eier verquirlen. Mehl, Backpulver, Salz, Zimt und Vanille vermengen und zusammen mit den zerdrückten Bananen unter die Öl-Eiermasse rühren. Teig in die Form geben und 55 Minuten backen. Ergibt zehn Scheiben Bananenbrot.

Guten Appetit!